

青雲荘 通所部便り 10月



介護老人保健施設青雲荘 通所リハビリテーション



いものどらやき風秋包み



余暇時間は、塗り絵などをして過ごされます。とても集中しています。

秋の風景



<平成30年10月>

日	月	火	水	木	金	土
	1 理髪	2	3	4 フラワー	5 理髪	6
7	8	9	10	11 理髪	12	13
14	15 おやつ レク	16 おやつ レク	17 理髪	18 フラワー	19	20
21	22 体重 ←	23 理髪	24	25	26	27 体重 →
28	29 理髪	30	31			

朝・晩が涼しくなり、過ごしやすくなりましたが、日中はまだ暑いです。
気温の差で体調を崩しやすい季節でもありますので
体調管理にお気をつけ下さいませ。
水分補給もしっかり行なって下さい。



・小嶋 節子様

：ご希望により掲載していない方もいらっしゃいます。