

僕の
の
介
護
日
記



青雲荘では
14時30分頃より
30分間



クラブ活動（余暇活動など）
の時間を
もうけている。

主に身体を動かす
体操や



ホワイトボードを
使ったの
脳トレなど

自分が担当の日は
得意な絵を
活かして



似顔絵や
イラストクイズなどを
している。

利用者の
活動の記録中

余暇活動って
やっぱり大事な
ことですか？

んーそうだね

施設にいる以上
娯楽も限られて
くるからね

クラブ活動で
“刺激”を
与えるのって
大切なのよ

そ!!

体操で
肉体に刺激を!

目や

耳を

見て
聴いて

脳に刺激を!

五感を使って
体験して
もらうの

病気や老化に
よって身体能力が
衰えてくるから

とつても
大切な時間
なのよ

あとは普段の
トイレでの立ち上がり
とか何気ない動作も

利用者本人に
やってもらいたいと
リハビリに
なってるの

ついつい
手伝って
しまうけど

できることは
自分で
やってもらうのも
介護の一つ

自分でやった方が
早いやって
思うけど

そうか・・

これは覚えて

おかないと

今回で20回目!

1回目と比べると絵の方も
少しづつ変えています。元々主さんの顔も
モデルがいまいたがモデルなしに

マイナーチェンジしています。

そんなに差はありませんが.....

うらたうらたというAタイプ、Bタイプ
みたいなものですね。

今後も

よろしく
どうぞ!

