

僕の  
の  
介  
護  
日  
記



今回は前回の  
続きで



クラブ活動で  
何を行なって  
いるのか紹介したい

まずは  
園芸



プランターの  
手入れなど行い

植物の観察もでき  
心のゆとりにも  
繋がる

何より手先を使うので  
指の体操になる

一石二鳥だ

次が料理教室や  
コーヒー淹れ



料理教室は  
作った後に

試食もあり



嚥下能力（咀嚼したり  
飲み込んだりする力）  
に合わせ

レシピも違う

レアチーズケーキ

料理教室は人気で

ほんとに  
余談だが

自分も料理は  
得意だ

参加者が  
多いようだ



他にも  
書道や



脳トレ

制作活動など  
色々あるが

特に面白いのが



ゲームだ

年代によっては  
馴染みのないコレが  
大活躍だ

音に合わせての

リズムゲームには  
苦戦しながらも  
楽しんでる

ゲームが  
脳の活性化に  
繋がっている。

おそらく  
日本最高齢も  
ゲーマーだ

そしてゆくゆくは  
プロゲーマーを目指し

青雲荘を

楽しくクラブ活動をし  
楽しく過ごして  
いただくよう  
日々努めていく



あついでい...  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ  
 暑く日ほみんはほ

