

天国葬祭 いのちを輝かせる地域の情報紙
 国分・始良・加治木・牟人・蒲生・福山・溝辺・横川・牧園・霧島・垂水

気になるお店

知っておきたい
 葬儀の知識

みんなのカフェ



目の前で、みるみるできていくお好み焼き。目も鼻も刺激されて、お腹がなる。見た目のボリュームとは裏腹に、するすると食べられておいしい！

その人気のお好み焼き屋さんの「屋号」に隠されたご主人の思いとは。

The unique restaurants — ① 福留辰郎さん(始良市) お好み焼き「孝子庵」



長年暮らした大阪からUターンしてお店を開いた、福留辰郎さん。明るいお人柄の妻・戴燕玉さんとお店を切り盛りする。



店内を飾る楽しい写真から、人との繋がりを大切にしている福留さんの想いが伝わる。左は、「洗浄 孝子庵」でキレイにした壁の写真。

した。オープン前には本場・大阪で食べ歩きし、焼き方などは目で見て学んだ。
どんどん口に入る

「晩寝させた鱧と昆布の出汁を混ぜて作るお好み焼き。『ふわ、とろ、もちっ』としている。他にはないですよ」と福留さん。お好み焼きを口に入れると、確かに、「ふわ、とろ、もちっ」としている。お昼ご飯を食べた後だったにもかかわらず、どんどん口に入る。キャベツの代わりにネギを使ったネギ焼きも食べてみる。なんともあっさりしていて、やさしい味。妻の戴燕玉(タイイエンイー)さんは「お酒に合いますよ」。確かに、酒に合いそうだ。夜なら確実に焼酎を飲んでいるところだ。

福留さんは「飲食店は7割以上が廃業する。経営が難しいのは百も承知。店をやるだけならやっていない。伝えなければならぬと始めた」と話す。一体、なにを伝えたいのか。それが、屋号に隠されている。

洗浄 孝子庵

始良市木津志小学校の跡地にある「孝子の碑」。歴史好きの従兄弟に連れて行かれて、11年前に初めて知った。孝子とは親孝行な子どものこと。福留さんは親子関係を足元から見つめ直して、より良い社会を築きたいと、「孝子庵」と付けた。店内には、お客さんの写真のほか、業者さんの写真も飾ってある。孝行の考えは、親子関係に限ったことではないということだ。

今は店に加えて、「洗浄 孝子庵」として、公民館や公共施設の擁壁など自治体の清掃で手が回らないところを許可をとった上で清掃している。高圧洗浄機で剥がした苔が土嚢袋100袋分にもなったこともある。地域孝行、といったところだ。「蒲生に来た観光客が見て、いいところやな、住みたいな、と思ってほしい」。

お好み焼きを食べながら、この社会、この地域で生きるとはどういうことを考えさせられた。

「母子家庭・生活苦にお困りの方はご遠慮なくおしらせください。おにぎり・お好み焼き・焼きそば・飲料水無料にてお渡しいたします。店主」——。一体どういうことだ？ 路上に面したガラスに飲食店ではおおよそ見られない張り紙。興味がかき立てられる。始良市蒲生町のお好み焼き「孝子庵」。店主の福留辰郎さんは「手を差し伸べる人はいるということとを伝えたいと張っている。捨てた社会じゃないというのが大事」と話す。

降はずつと大阪で暮らしてきた。父が亡くなる前に「鹿児島に帰りたい」と漏らした。父が帰ることができた家を建てようとしていたが、家が完成したのは父が亡くなって1年後だった。その家で暮らしていた母は4〜5年後に体調が悪くなった。それまでは2ヶ月に1回、帰省していたが、「そろそろ帰らないかん」と6年前に蒲生町に腰を落ち着けた。

父の故郷へ
 小学2年までは蒲生町で生活。それ以後

約40年前にピザ屋をやったことはあるが、以降は個人タクシー運転手。大阪といえはお好み焼きかたこ焼き。家でもお好み焼きをよく作っており、親しみやすくだらうとお好み焼き屋を始めることに



明るく神聖な空気が漂う店内。考え抜かれた店内のしつらえ、食べるもの、飲むもの、器、などなど、こだわりの一つ一つを聞くのも楽しい。

新天地で思い描いた理想をカタチに。人々の朝、昼、晩、三食に寄り添う。

The unique restaurants — ② 安居勇治さん (始良市平松 鎮座のまんま)



オーナーの安居さん(中央)とスタッフ。職人風のユニフォームにも日本伝統へのこだわりがうかがえる。



つも予約で入れないほどの人気店だった。しかし、「変化していく食に、どう自分がかかわるかという点で上之園ではない」と感じるようになり、オープンから6年、店を閉め、新天地を探した。

新天地のイメージは、「人々が交差する町」「暮らしが広がる町」の2点。それが、現在の場所 始良市平松の「青雲ローンガーデン」だった。安居さんは「始良は時間がゆっくり流れており、桜島も霧島連山も見え、朝も霧で幻想的。(青雲ローンガーデンは)理想的な場所」と話す。

「余白」を大切に

屋号は「時代に対して鎮座して変わらないものでありたい」という意を込めつつも、「お客さんにどうとでもしてもらいたい。余白を残した」。確かに、少し立ち止まって考えてしまう名前だ。提供する料理と空間は屋号の意そのもの、「余白」。食事の後、誰かに優しくしたり、道を譲ったり、ゴミを拾ったり……。気持ちがガチガチに凝り固まっていると気持ちに余裕は生まれないが、自分の中に余白を持てれば、余裕が生まれる。安居さんは「自分たちと接して余白が生まれれば」と話す。食材にもこだわらる。提供する食材の7割が店から半径5キロ内のものである。なぜ半径5キロなのか? 「お金をなるべく地元で落としたい」と安居さん。3食ともお客さんに寄り添いたい。朝食、昼食、晩飯を提供。朝(午前7時半~11時)は一汁三菜、昼(午前11時半~午後3時)と晩(午後5時半~9時半)はコース料理。ドリンクのメニューで目を惹くのは「蘭茶」。「コンブチャ」という植物性の発酵飲料に、さらに季節の果物を加えて2次発酵させたものだ。お茶というよりも、爽やかな飲料水のような味を楽しめる。朝食時には朝日が入るように設計されており、時間を忘れてゆっくりと過ごせそうだ。

理想的な場所に出会って

垂水市出身。鹿屋中央高調理科を卒業後、パティシエの専門学校に2年間通った。特に夢はなかった。ただ、幼少期に父から「お前の時代は大変だから考えてやるんだよ」と言われてきたことが常に頭にあった。自分が何をしたいのか、自分の役割はなんなのか。「調理で自分を表現した方がいい」。専門学校卒業後、和食店に就職し、調理の道を歩み始めた。子どものころから鶏をつぶすなど動物の生き死にを間近に見て育ったことが、料理にもいきているという。

7年前、オフィス街の鹿児島市上之園町に「鎮座のまんま」をオープン。い

【鎮座のまんま 碧】始良市平松 2856-1 ☎ 0995-73-3397 朝 7:30~11:00、昼 11:30~15:00、晩 17:30~21:30

アイリッシュ文化の魅力を乗せて走るフードトラック。

The unique restaurants — ③ 松尾祐徳さん (アイリッシュパブ パディフィールドン オーナー)



移動式屋台で、各地のイベントに出かける松尾さん。

アイランド産チェダーチーズ入りオリジナルブレンドチーズのトースティー(ホットサンド)。うまい!



暑い夏におすすめの、アイス・アイリッシュラテ(左)とアイリッシュソーダ(右)。

音楽を聞くためにパブへ通ううちに、ギネスビールが大好きになった。そこで知り合った鹿児島出身の妻とは一緒に楽器を演奏したり、アイリッシュダンスを踊るようになった。

トースティー(ホットサンド) 登場

2015年、結婚を機に鹿児島に移住。6年後の21年1月、「パディフィールドン」の営業を始めた。店舗を構えるのは資金面で厳しかったため、フードトラックを選択した。屋号にもあるように、元々はビールとウイスキーをメインに考えていた。しかし、イベントによっては、お酒の販売ができないこともあるため、お酒だけではフードトラックとして成立しない。そこで、アイランドを連想させる食事として思いついたのが、「トースティー (toastie) (ホットサンド)」。お酒などを飲む時の乾杯を英語で「トースト (toast)」とも言ふことから、お酒ともつながると、トースティーを販売することにした。

「音楽を聴いて、お酒を飲んで、リフレッシュして翌日の活力を取り戻している」と。アイリッシュ文化に救われたという松尾さん。そんなアイリッシュ文化を広めようと日々、フードトラックを走ら

せる。パブというと、酒飲みが集まる場所という印象だが、アイランドの田舎では酒に関係なく、老若男女が集まる寄合所のような場所。ゆくゆくは店舗を構え、そんな幅広い人が集まるような店をつくりたいと思っている。

アイランド音楽に魅せられて

店名もアイランドにちなむ。アイランドにキリスト教を広めた聖パトリック (Saint Patrick) の愛称は



松尾さんは6月上旬、アイランドに研修旅行へ。「西海岸の港町 Galway (ゴールウェイ) では、フードトラックが集まるサンデーマーケットにも遭遇できてラッキーでした」。

東京都世田谷区に住んでいた約10年前。コメディライターでありイベント酒場のオーナーである友人から「音楽が好きならアイランド音楽のライブを見においで」と言われ聴きに行った。元々ダンスの伴奏でもある曲はノリが良く、一発でハマった。



Jacobs Inn Dublin の「IRISH BREAKFAST BUFFET」¥2040 典型的なアイリッシュブレックファストをbuffestスタイルで。緑菜がなく見栄えは良くないが、おいしいので「おかわり」必至。



GUINNESS STOREHOUSE の「ハムチーズ・トースティー」¥1615

青雲会病院に隣接した青雲ローンガーデン（芝の広場）が目の前に広がる。テラスでも、店内でも、ゆったりと過ごせる。爽やかな朝、朝食を食べに出かけに行きたい。



珍しい花に出会えるフラワーショップは店長・上村さんの長年の夢を実現したコーナー。店内ではフラワーシャンデリアも販売。

花を買いに。朝食を食べに。自由なスタイルを楽しめるカフェで、自分だけの贅沢な時間を。

The unique restaurants — 4 オーナー 前田俊弥さん・店長 上村久美さん（始良市平松）



「アトリエ 珈苑」は自家焙煎珈琲、自家製ジェラートスイーツなどが味わえるカフェ。その昔、オーナーシェフの前田さんのお母様が営まれていた、喫茶店の名前を受け継いだ。食事は、朝食（9～11時）とランチ（11～15時）が楽しめる。



「アトリエ 珈苑」は自家焙煎珈琲、自家製ジェラートスイーツなどが味わえるカフェ。その昔、オーナーシェフの前田さんのお母様が営まれていた、喫茶店の名前を受け継いだ。食事は、朝食（9～11時）とランチ（11～15時）が楽しめる。

整備された芝生を見ているだけで開放的な気分になる青雲ローンガーデン（始良市平松）。その一角に2023年10月にオープンした「アトリエ 珈苑」はあつち。テラス席もあり、さらに開放的で気分もリフレッシュする。

「珈苑」は、1970～80年代、母親が鹿児島市内で経営していた喫茶店の名前。父親が名付けた。当時中学生だった前田さんも手伝った店だ。前田さんは「僕のアイデンティティー。サービスの心は母親と父親から学んだところがあるので、原点に戻って、との意味を込めた」と話す。ロゴはこの国の人もわかってもらえるように世界共通の発音記号にした。これは、母親が外国人留学生を温かく迎え入れ、「日本のお母さん」と慕われていたことにも因む。

花屋さんのあるカフェ

世代を超えてを超えて「珈苑」が蘇ったのは、スタッフやお客さんとの縁が繋がったからこそだ。そんな縁を強く感じるのが、店長の上村久美さん。20年以上前から前田さんとともに仕事をしてきた。「アリス カフェ」に入った時、「花に携わる仕事をしたい」と前田さん

ン、フラワーシャンデリアなども購入できる。椅子やテーブルはオーナーの前田俊弥さんがセレクト、もしくはデザインしたものだ。

原点に戻って

人気店の集大成

「花を日持ちさせるための水の量、温度、位置などは実際にやってみないとわからなかった。日々勉強です」

に伝えていた上村さん。12年前から「花遊善」で花の勉強に励み、この「珈苑」でついに実現した。扱っている花は1本800円のプロテアや1本3500円のアジサイなど、一般ではなかなかお目にかかれなような花だ。インスタグラムを見て、花を買いに来るお客さんもいる。上村さんは「20歳のころから花が好きだった。花はただただ、かわいい」と眼を細める。一方、難しさも痛感している。



アートのように美しい、パルフェ。見た目とおいしさ、二度、感動する。

「アリス カフェ」、「ブレカフェ」、「ダクオーレ」。系列店の全てが人気店として地元で愛されてきた。そこで培われてきた味、接客、スタイルの集大成がこの「珈苑」。「珈苑」もこれからさまざまなお客さん、スタッフとの縁を力に、さらに歩みを進める。

【アトリエ 珈苑】始良市平松 2869-1 ☎ 0995-55-8700 営業時間：朝食 9時～11時 ランチ 11時～15時 定休日：火曜

お葬儀のウチク

衷心は、「衷心よりお悔やみ申し上げます」などと使われるように、葬儀の場で使われることが多いことばですが、お祝い事でも使う言葉なのです。「心から」と同じ意味になります。「衷心から」を使うと、より意味が強くなり重みのある印象を与えることができ、心からの気持ちが相手に伝わりやすくなります。

(有) ピナール

ちゅう しん 衷心



未経験の方歓迎！

天国葬祭

葬祭スタッフ募集！

葬祭ディレクター

正社員

月給 20.3万円～

ご応募・お問い合わせ 0120-105932 (川野)



青雲会病院
あおぞらレポート

青雲会病院は、「日本医療機能評価機構」と「日本人間ドック・予防医療学会」の認定施設です。

第三者機関が行う公平かつ客観的な審査を経て、より信頼される医療を提供しています。



病院機能評価とは
患者対応、診療の質、組織運営、安全管理など多岐にわたる項目で評価され、国民が安心して利用できる医療機関であることを示しています。2002年から継続的に更新し、今回で5回目の認定となります。

病院機能評価の認定シンボルマーク



人間ドック機能評価とは
受診者が安心して健診を受けられると評価された優良な施設を示すものです。鹿児島県内でこの認定を受けたのは当院を含む4施設のみです。2013年から継続更新しています。

人間ドック機能評価の認定シンボルマーク



社会医療法人 青雲会

青雲会病院

<診療科目>

- 外科
- 脳神経外科
- 眼科
- 整形外科
- 消化器外科
- 内科
- 糖尿病内科
- 胃腸内科
- 肛門外科
- 呼吸器内科
- 循環器内科
- 内視鏡内科
- 泌尿器科
- リハビリテーション科
- 泌尿器科（人工透析）
- 歯科口腔外科
- 人間ドック

〒899-5431 始良市西餅田 3011

TEL (0995) 66-3080

●HPへのアクセスは 青雲会病院

検索

正解者の中から抽選で10名の方に
3000円分の「カタログギフト」を
プレゼント!

1	2	3	4	5	B
A		6			
7			8		
		9	10		
11	12		13	14	
	15	16		17	18
19			20		
			21		

A B C D

--	--	--	--

A~Dの文字をつなげて
夏の季節、子供たちが楽し
みにしているのは?

ヨコのカギ:

1	雲の動き。
4	次の苗字を何と読むか。「諸見」特に多い都道府県(沖縄)
6	草や木の根のある辺り。
7	中央に三ツ星が並ぶ、代表的な冬の星座。「〇〇〇〇座」
8	次の四字熟語の読みを完成させて下さい。「禾黍油油(〇〇〇ユウウ)」(漢検準1級レベル)
9	次の苗字を何と読むか。「火石」特に多い都道府県(岩手)
11	王の一族。または、その家筋。
13	次の苗字を何と読むか。「野和田」特に多い都道府県(東京)
15	次の苗字を何と読むか。「射落」特に多い都道府県(千葉)
17	木・紙・金属などで作った四角い入れ物。
19	次の四字熟語は何と読むか。「不壊金剛」(漢検準2級レベル)
21	草木花の形を整えて花びんなどにさすこと。

タテのカギ:

2	次の四字熟語の読みを完成させて下さい。「鶺鴒鶺鴒」(チミ〇〇〇〇〇 漢検1級レベル)
3	偉人をしのんで「記念碑」を建てる。(漢検3級レベル)
4	次の苗字を何と読むか。「元柏」特に多い都道府県(岩手)
5	彼女には彼女なりの「魅力」がある。(漢検3級レベル)
10	「命乞い」をする。(漢検2級レベル)
11	行きと帰り。
12	水の流れる「渓谷」。(漢検準2級レベル)
14	打ち破ること。
16	スイッチが入っていること。
18	皆既日食のときに太陽の外側に白く光って見える。これを何とよいか。

【応募要項】

- 1 官製はがき、または私製はがきに所定の郵便料金の切手を貼ってご応募ください
- 2 クロスワードパズルの答え
ABCDに入る4文字
- 3 郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業
- 4 今回のSOLA新聞の感想
をご記入のうえ、下記までお送りください
※10月末までの消印有効
〒899-5241 鹿児島県始良市加治木町木田 2342
「SOLA新聞 プレゼント応募係」
※当選者の発表は、発送を持って代えさせていただきます。



やまカフェ
YAMA CAFE

【営業日】水・金・日曜日定休
【営業時間】午前11時~午後3時(ラストオーダー2時半)
インスタグラム(@_yamacafe)で確認を。

電話 080-6015-1558
住所 霧島市国分台明寺 1396-2



ランチプレートには、ドリンクやスイーツもついて大満足。



季節の食材をふんだんに使った、人気のワンプレートランチ。落ち着いた店内で、時間を忘れて楽しく過ごせる。



涼しげな清流をたどる
山の中の古民家カフェ。



ランチは「YAMA CAFEプレート」

YAMA CAFEは2021年8月にオープン。店主の鶴園美和さんの祖母が富山県に引越すまで住んでいた家をほぼそのまま活用した。別荘のような形で活用しようと手を加えていたら、店をやることに。「元々、カフェをしたいとは思っていなかった」と笑う。飲食店での勤務経験はないが、接客の仕事をしてきたこともあり、お客さんと話をするのは好きだ。娘さんが手伝っており、なんともアットホームな雰囲気。店の奥には子どもが着ていた古着なども売られている。

台明寺溪谷公園に向かって、郡田川沿いに車を走らせる。川の水がきれい。これは行き過ぎたのか、と思ったところに、ようやく「YAMA CAFE」(霧島市国分台明寺)の看板を発見。よく見ると、「車では行けない」とある。近くの駐車場に車をとめて徒歩で向かう。たしかに車1台通れるかどうかの細い道。少しのぼると、スマイルマークが出迎えてくれる。「ガラガラ」と、戸を開けると、木の温もりの落ち着いた空間が目の前に広がった。

予約制。といっても、当日に電話して空いていれば入店できる気軽な予約制だ。「店の都合でお店に入ってもらえないのは嫌。ゆっくりしてもらいたい」。

オープン当初に来店した知人は「ここまでお客さんが来ますかね」と半信半疑だった。しかし、「ゆったりとポップと来てくれた」と鶴園さん。取材に訪れた日はすでに2組が時間を忘れて話に夢中になっていた。元々は家だっただけあり、長くいればいるほど、場に溶け合っ、帰るのを忘れてしまいうさだ。

(ドリンク、デザート付)や「ふわとろ極厚フレンチトースト」(ドリンク付)、ドリンクは紅茶やコーヒーに加え、アセロラジュースやブルーベリージュースも楽しめる。筆者が頼んだ「YAMA CAFEプレート」のタコライスが絶妙。サラダも多く、非常にあっさりとしており、スルスルとお腹に入っていく。この日のデザートはパイナップルののったパannaコッタ。具は、鶴園さんの気分によって変わるというから、何が出てくるか楽しみだ。プレートも4ヶ月ごとに内容は変わるので、季節に合わせて店を訪れてもいい。



市街地から車で10分ほどでたどり着く場所なのに、ここだけ特別にゆったりした時間が流れているよう。涼を求めて訪ねてみよう。

(7月23日~9月30日まで、臨時休業となっています。)

TENGOKU STAUFF

記憶に残るお葬式「日々精進」

徳田鍛造(とくだ たんぞう)

天国葬に入社して気づけば早1年が過ぎました。思い起こせば私にとって波乱万丈な怒涛の1年だったと思います。

元々自転車競技選手だったこともあり人生のほとんどをスポーツの中で生きてきたような人間。右も左も分からないような状態から皆さんのご指導でたくさんのお話を学ばせていただきました。

そんな私の役割はイベントの企画・運営、様々なイベント企画を通して楽しんでいただきたながら天国葬を知っていただければと思っています。

比較的得意な分野ですがなれないことも多く、その度スタッフの皆さんにご迷惑をおかけしてばかりです。皆さん本当にすみません・・・。

一方で参加された方が楽しんでおられる姿を見るたびにこれからの良い企画を作って行けたらと思うところです。

私自身、天国葬祭のスタッフとしてまだまだ見習いの身。お式ができない葬儀社スタッフ。な私ではありますが、今できることを精一杯やっています。

さて、次はどんなイベントを企画しましょうか?



編集後記

私には常に心に響く言葉があります。アップルの創設者、スティーブ・ジョブズの名言です。もし今日が私の人生の最後の日だとしたら、私は今日これらやろうとしていることを本当にやりたいと思うだろうか? あなたの時間は限られています。他人の人生を生かすためにそれを無駄にしないでください。食欲であれ。愚かであれ。この言葉は、いつも私の背中を押してくれます。もし今日が人生最後の日だとしたら、今やろうとしていることは本当に自分のやりたいことだろうか?と。

●最近、これから先の人生をどうしていくか悩んでいる時、私を心配してくれる大親友が古い行って、私のことを占ってもらったそうです。その古い師の方は「この人の伸び代は半端ない!」とおっしゃったそうです(笑)。「伸び代半端ない!」と言われたことはもちろん嬉しですが、友人が本気で私のことを心配してくれたことが、何よりも嬉しかったのです。

●さて、史上最長の「ハーバード大学の80年間724人追跡調査」で判明したことをご存知でしょうか。この研究は、人の幸福について膨大な質問と様々な測定方法を活用して、同じ被験者の一群を80年以上にわたって追跡調査しました。その結果、社会的成功や身体的な健康が必要ではあるけれど十分な条件ではないということが分かりました。

●私達を健康で幸福にしてくれるもの、それは「よい人間関係に尽きる」ということです。幸福度が高い人に共通していた生き残りの原則、人生において投資すべきだった一つのこと、それは「よい人間関係」。

●人生100年時代と言われる中、私は今49歳。ちょうど折り返し地点にいます。「49歳、伸び代半端ない!」この言葉を胸に、自分の無限の可能性を信じ、そして友情を大切に、皆様への感謝の心を忘れずに、これからも胸躍る未来に向かって進んでいきたいと思っています。(米丸麻希子)